

**EL 3% DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA SON PACIENTES CON
FIBROMIALGIA, POLIMEDICADOS CON UN CONSUMO
MEDIO DE 6 FÁRMACOS POR PACIENTE.**

- **Pacientes Polimedicados, 6 fármacos por paciente es el consumo habitual en Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.**
- **10.000€ por paciente y año, cuesta esta patología.**
- **Un 42% de los pacientes con Fibromialgia buscan terapias complementarias.**
- **El 3% de la población española sufre Fibromialgia, en Estados Unidos un 5% y en los países nórdicos un 10%.**

Según datos que facilita Dña. Mar Arruti Bustillo, Presidenta de la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.



De izquierda a derecha; el Dr. Javier Rivera, del Servicio de Reumatología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, el Dr. Alfredo Avellaneda, Medico de atención primaria Grupo de enfermedades Raras de Semergen, Dña. Mar Arruti Bustillo Presidenta de la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, y el Dr. Manuel de la Peña Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social

Según ha declarado el Dr. Javier Rivera, del Servicio de Reumatología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, los criterios diagnósticos que hay que aplicar son los aprobados recientemente por el Colegio Americano de Reumatólogos.

En este sentido, ha manifestado que el dolor se tiene que empezar a medir de una manera diferente y que los nuevos criterios ya reconocen unos síntomas característicos los cuantifican y se les da un punto de acción que determina este síndrome.

Según el Dr. Rivera, esta patología tiene un gran impacto sociosanitario, ya que un paciente de Fibromialgia genera una media de 20 consultas al año, se solicitan múltiples pruebas, se consumen grandes recursos sanitarios y todavía existen fallos en la coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada, Según el Dr. Rivera el 60% están en situación de incapacidad temporal y el 13% en incapacidad permanente lo que genera un gran absentismo en las empresas.

Para el Dr. Alfredo Avellaneda, Médico de atención primaria y coordinador del documento de consenso del Síndrome de Fatiga Crónica, es esencial poner en marcha el documento de consenso elaborado y aprobado por varias sociedades Científicas, este consenso debe ser la herramienta de trabajo con el que se impulse una atención interdisciplinar a este tipo de pacientes.

La Presidenta de la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, Dña. Mar Arruti Bustillo, ve esencial poner en marcha campañas de concienciación y sensibilización como la que han organizado con el fin de dar a conocer estos síndromes.

- La Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, que reúne a 67 asociaciones en toda España y representa a unas 20.000 personas, pone en marcha una campaña itinerante e interactiva que busca concienciar sobre la importancia que tiene que la sanidad pública atienda adecuadamente las necesidades de los afectados por estas patologías, esta campaña estará activa desde el 6 de mayo.

El recorrido de los autobuses incluye Castilla y León, Asturias, Cantabria, País Vasco, Navarra, Aragón, Castilla La Mancha, Andalucía, Extremadura y finaliza el día 12 de mayo, Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, en Madrid con la lectura de un manifiesto a favor de los afectados, entre otras acciones.

Bajo el título de La Información en Marcha, la campaña busca especialmente mostrar a la sociedad el impacto que provoca en los afectados y sus familias la falta de un diagnóstico precoz, así como la necesidad de equipos médicos multidisciplinares en la sanidad pública, y la importancia de proporcionar información a la sociedad que facilite la inclusión de las personas afectadas.

Para más información:

Vanessa Couto

Coordinadora

Teléfono: 91.411.80.90

relacionesinstitucionales@institutoeuropeo.es